

## Arbeitshilfe Reflexion Halbzeit

### Mögliche Fragen:

- Welche positiven/ negativen Erfahrungen haben Sie bis jetzt im FSJ/ BFD gemacht?
- Was war Ihre schönste, befriedigendste Erfahrung, was Ihre schwierigste?
- Gibt es Dinge, die Sie so beschäftigen, dass Sie sie mit nach Hause nehmen?
- Wie kommen Sie im Team, mit den Mitarbeitenden zurecht?
- Wie kommen Sie mit der Arbeit zurecht (Über- oder Unterforderung)?
- Was geht Ihnen leicht von der Hand, was fällt Ihnen eher schwerer?
- Womit sind Sie zufrieden, womit nicht?
- Wenn Sie an die Einarbeitung denken, was war damals hilfreich? Fällt Ihnen etwas ein, was man hätte anders machen sollen?
- Wie fühlen Sie sich derzeit betreut, begleitet?
- Was können wir oder ich tun, damit Sie mit einer großen Zufriedenheit aus dem FSJ/ BFD ausscheiden? Was kann so bleiben? Was sollte sich ändern?
- Was möchten Sie für sich noch lernen, tun?
- Würden Sie in der noch verbleibenden Zeit in den Aufgaben gerne etwas verändern oder soll es so bleiben, wie es ist?
- Haben Sie fachliche Fragen, die die Arbeit, die Kinder, die Bewohner/innen, die Patient/innen oder den Umgang mit ihnen betreffen?
- Gibt es Dinge, die in der Organisation nicht klappen bzw. nicht zufriedenstellend sind (Aufgabenverteilung, Absprachen, Arbeitszeiten, Verwaltung etc.)?
- Was möchten Sie nach dem Freiwilligendienst machen?

### Rückmeldungen geben zu:

- Einfühlungsvermögen, Kontaktbereitschaft,
- Eigeninitiative, Selbständigkeit, Einsatzbereitschaft, Motivation,
- Verlässlichkeit, Pünktlichkeit,
- Konflikt-, Kritikfähigkeit, Gesprächsverhalten,
- Belastbarkeit,
- Umgang mit Nähe und Distanz,
- Umgang mit Kindern, Bewohner/innen, Patient/innen.

### Loben und bestärken! Individuelle Ziele besprechen!

Notizen/ Verabredungen:

---

---

---

---

Gespräch hat stattgefunden am:

Beteiligte waren / Unterschrift:

---

### Inhalte:

- Bilanz seit dem Erstgespräch (Erfahrungen, Probleme, Ist-Stand), individuelle Ziele überprüfen.
- Belastende Situationen thematisieren und Handlungsmöglichkeiten erarbeiten.
- Klärung aktueller fachlicher Fragen.
- Wünsche nach Veränderungen in den Aufgaben besprechen und Möglichkeiten der Realisierung andenken bzw. verabreden.
- Ggf. Unterstützung in der Berufsorientierung.
- Zwischenzeugnis, falls erforderlich.